

# Bénédicte ALLARD

- [www.benedicteallard.com](http://www.benedicteallard.com)
- [tuttovabene.allard@gmail.com](mailto:tuttovabene.allard@gmail.com)

178 cm

Chant (*Rock*)

Natation Synchronisée *Niveau International*

Permis B

Permis Bateau



## CINÉMA

2017 Jours de Grèves, Long-Métrage

réal Yoann Jean-Charles

## TV

2019 *Emily in Paris*, *Paramount Network*

réal Darren Star

2019 *Guépardes*, *TF1 Séries*

réal Doria Achour et

Saison 1 / *Si la fourmi dérape l'éléphant glisse* / Gloria

Sylvain Cattenoy

## COURTS-MÉTRAGES

2016 Je suis un MacGuffin

réal Fabien Duchamp

2012 Quand on se souviendra des hommes

réal Amaury Dequé

## THÉÂTRE & SCÈNES

2022 L'Épreuve, Marivaux / *Création Théâtre National de Nice*

Mes Muriel Mayette-Holtz

2022 FRIDA KAHLO, *Ma Réalité*, Bénédicte Allard

Mes Clément Althaus

2021 *Speakerine Show*, d'après Simone de Beauvoir

Mes Albatros & l'Éléphant

2020 *Sherlock Holmes*, *Au Nom de La Reine* d'après Conan Doyle

Mes Felicien Chauveau

2019 *Naturya Comédie Musicale & Florale* / *Rôle principal*

Mes Axel Montel

2019 *Révolution Comédie Musicale* / *Tournée en Italie*

Mes Frédéric Lachkar

2018 *Saint-Germain-Des-Prés Comédie Musicale* / *Tournée en Italie*

Mes Frédéric Lachkar

2017-2016 *Les Règles du Savoir-Vivre*, J-L Lagarce -

Mes Romain A. Kneisky

*Coup de coeur Festival d'Avignon & Tournée*

2013 *L'homme qui prenait sa femme pour un chapeau*, O.Sacks

Mes Felicien Chauveau

2012 *Tessa, la nymphe au coeur fidèle*, Giraudoux

Mes Bernard Sinclair

2011 *Aimer ou ne pas aimer*, Yves Pignot

Mes Yves Pignot

2010 *Emotional Feelings*, Jérôme de Verdière

Mes Grégory Questel

## CLIP

2017 *Apocalypse 894*, BILLYBOY

réal Rémi Dumas

## DIRECTION ARTISTIQUE

2020 *MÉTANOÏA*, Mélissa Prat

Dir Bénédicte Allard

## FORMATION

2019 Jordan Beswick - *Acting in English*

Jordan Beswick

2015 MasterClass

Stéphane Foenkinos

Hugo Gélén

2010-2012 Classe Libre

Olivier Mégaton

Yves Pignot

2007-2009 Conservatoire National de Région de Nice

Raphaëlle Minaert

## Natation Synchronisée

**2016** Championne de France  
Championnats d'Europe, *Londres*  
**2007/2008** Vainqueur de la Coupe de France  
**Entre 2002 et 2007** Nombreux titres nationaux (Championne de France en Individuel, Solo et équipe)

## Danse

**2004-2007** Danseuse Professionnelle, Cabaret, Compagnie *Amstramgram*

## Chant

**2018- ...** Comédie Musicale  
**2014- ...** Chanteuse Lead du Groupe de Rock *On The Rocks*

## Auteure

**THÉÂTRE** *FRIDA KAHLO, Ma Réalité*

## Autres

- **MASTER 2 - PHILOSOPHIE & PSYCHANALYSE** Mention très bien
- Hôtesse de l'air, **Permis Bateau, Plongée sous-marine (Niveau 2), Apnée (Niveau 2)**

## Langues

**Anglais courant** (a vécu en Nouvelle-Zélande)

**Italien** parlé

**Espagnol** notions

