

Bénédicte ALLARD

www.benedicteallard.com

tuttovabene.allard@gmail.com / 06.98.03.86.96

ACTRICE

178 cm

Chant (*Rock*)

Natation Synchronisée Niveau International

Permis B

Permis Bateau



THÉÂTRE & SCÈNES NATIONALES

- 2022-25 **FRIDA KAHLO, Ma Réalité**, Bénédicte Allard
2024 **La Méprise**, Marivaux / Création Théâtre National de Nice
2023-24 **Les Fourberies de Scapin**, Molière / Création Théâtre National de Nice
2024 **Mort de Rire**, Adapt. Marthe Chalary / Création Théâtre National de Nice
2023 **Le Préjugé Vaincu**, Marivaux / Création Théâtre National de Nice
2023 **Caricatures Miniatures**, Degolliem / Création Théâtre National de Nice
2022 **L'Épreuve**, Marivaux / Création Théâtre National de Nice
2021 **Speakerines Show**, d'après Simone de Beauvoir
2020 **Sherlock Holmes, Au Nom de La Reine** d'après Conan Doyle
2019 **Naturya Comédie Musicale & Florale**
2019 **Révolution Comédie Musicale / Tournée en Italie**
2018 **Saint-Germain-Des-Prés Comédie Musicale**
Tournée en Italie / Rôle Principal Féminin
2017-2016 **Les Règles du Savoir-Vivre**, J-L Lagarce -
Coup de coeur Festival d'Avignon & Tournée
2013 **L'homme qui prenait sa femme pour un chapeau**, O.Sacks
2012 **Tessa, la nymphe au coeur fidèle**, Giraudoux
2011 **Aimer ou ne pas aimer**, Yves Pignot
2010 **Emotional Feelings**, Jérôme de Verdière

Mes Clément Althaus
Mes Muriel Mayette Holtz
Mes Muriel Mayette Holtz
Mes Muriel Mayette Holtz
Mes Muriel Mayette Holtz
Mes Frédéric Degolliem
Mes Muriel Mayette Holtz
Mes B. Allard & M. Prat
Mes Felicien Chauveau
Mes Axel Montel
Mes Frédéric Lachkar
Mes Frédéric Lachkar

Mes Romain A. Kneisky

Mes Felicien Chauveau
Mes Bernard Sinclair
Mes Yves Pignot
Mes Grégory Questel

CINÉMA

- 2017 **Jours de Grèves**, Long-Métrage, *Rôle Principal*
2016 **Je suis un MacGuffin**
2012 **Quand on se souviendra des hommes**

réal Yoann Jean-Charles
réal Fabien Duchamp
réal Amaury Dequé

TV

- 2019 **Emily in Paris**, *Paramount Network*
2019 **Guépardes**, *TF1 Séries*
Saison 1 / *Si la fourmi dérape l'éléphant glisse* / Gloria

réal Darren Star
réal Doria Achour et
Sylvain Cattenoy

CLIP

- 2017 **Apocalypse 894**, **BILLYBOY**

Réal Rémi Dumas

DIRECTION ARTISTIQUE

- 2024 **MÉTANOÏA**, Mélissa Prat / *Festival d'Avignon 2024*

Dir Bénédicte Allard

FORMATION

- 2019 **Jordan Beswick - Acting in English**
2015 **MasterClass**

Jordan Beswick
Laurent Lafitte, Stéphane
Foenkinos, Hugo Gélén,
Pierre Arditi, O. Mégaton
Yves Pignot
Raphaëlle Minaert

- 2010-2012 **Classe Libre**

- 2007-2009 **Conservatoire National de Région de Nice**

Natation Synchronisée

2016	Championne de France Championnats d'Europe, Londres
2007/2008	Vainqueur de la Coupe de France
Entre 2002 et 2010	Nombreux titres nationaux (Championne de France en Individuel, Solo et équipe)
Depuis 2022	Coach et entraîneur sportif Diplômé d'État (BPJEPS), spécialité activité de la natation

Danse

2004-2007	Danseuse Professionnelle, Cabaret, Compagnie <i>Amstramgram</i>
------------------	--

Chant

2018-...	Comédie Musicale
2014-...	Chanteuse Lead du Groupe de Rock <i>On The Rocks</i> & du Groupe <i>First Sight</i>

Auteure

THÉÂTRE	<i>FRIDA KAHLO, Ma Réalité</i>
----------------	---------------------------------------

Autres

- **MASTER 2 – PHILOSOPHIE & PSYCHANALYSE** Mention très bien
- Hôtesse de l'air / **Formation PNC AIR FRANCE**
- **Permis Bateau**
- **Plongée sous-marine (Niveau 2)**
- **Apnée**
- **Diplôme National d'Éducateur Physique et Sportif - Mention Activité de la Natation**

Langues

Anglais courant (a vécu en Nouvelle-Zélande)	
Italien	parlé
Espagnol	notions

